



## FITX400 START LIST

Friday (Beginner)					
Heat 1 : (2:30)					
No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	100	nevine nosseir	Female	Beginner	FITX400-7-Y9B1QK
2	101	Nariman Youssef	Female	Beginner	FITX400-16-G0QY5T
3	102	May Seoud	Female	Beginner	FITX400-26-LAPC80
4	103	Aya oliveira	Female	Beginner	FITX400-29-VHFQP1
5	104	Nervana hassan	Female	Beginner	FITX400-32-35KJDS
6	105	Mervat El-Kaissy	Female	Beginner	FITX400-34-TMSO9X
7	106	Habiba Mohamed	Female	Beginner	FITX400-37-C9LY1Z
8	107	Habiba Amr Mahmoud	Female	Beginner	FITX400-40-MHW1GQ
9	108	Heba el Kaissy	Female	Beginner	FITX400-56-X19LC8
10	109	Marian Azer	Female	Beginner	FITX400-60-WCUX14
11	110	Mohamed Fawzy	Male	Beginner	FITX400-3-BV1ED0
12	111	Hesham Fathy	Male	Beginner	FITX400-8-TY51U0
13	112	Ismail Abdoun	Male	Beginner	FITX400-9-38VFXO
14	113	Ahmed Al-Hadidi	Male	Beginner	FITX400-19-MR60UV
15	114	Khaled Aborehab	Male	Beginner	FITX400-23-3J1FLS
16	115	Yasser Ahmed	Male	Beginner	FITX400-28-S7J4DF
17	116	Nabil Naguib	Male	Beginner	FITX400-36-VT68O3
18	117	Karim Shokoko	Male	Beginner	FITX400-44-RGEZCQ
19	118	Khaled zaki	Male	Beginner	FITX400-45-VNTWF0
20	119	Nabil Mohamad Mohamad	Male	Beginner	FITX400-46-NBX3K5

Heat 2 : (3:15)					
No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	120	Rania Mohamed ali	Female	Beginner	FITX400-64-31ARFO
2	121	Naira Ellamei	Female	Beginner	FITX400-66-GNFZL5
3	122	amy samy ishak	Female	Beginner	FITX400-77-BUW2PK
4	123	raniem khaled	Female	Beginner	FITX400-82-73JHF8
5	124	Farah Sherif	Female	Beginner	FITX400-93-190V48
6	125	Farah Shaker	Female	Beginner	FITX400-94-8YSHPI
7	126	Donia gamal	Female	Beginner	FITX400-96-RN0160
8	127	Passant Abd El Aziz	Female	Beginner	FITX400-103-RM4XDA
9	128	Yasmine Ayman	Female	Beginner	FITX400-107-2CHX7I
10	129	Noreen Eissa	Female	Beginner	FITX400-109-J4V1C5
11	130	omar khalifa	male	beginner	FITX400-48-LKTDSY
12	131	Moaz Al-shaikh	male	beginner	FITX400-53-9HST2E
13	132	Ahmed magdi	male	beginner	FITX400-62-60SZT9
14	133	Ahmed zaki	male	beginner	FITX400-68-M6JXGS
15	134	youssef amr	male	beginner	FITX400-70-8WBNEA
16	135	mostafa abdelmageed	male	beginner	FITX400-71-3TYIO7
17	136	Abd el Rahman	Male	Beginner	FITX400-73-HW14FX
18	137	mohamed salah	Male	Beginner	FITX400-74-1FJ8UW
19	138	Mohab Othman	Male	Beginner	FITX400-75-VDG798
20	139	Omar Aboelnazar	Male	Beginner	FITX400-79-O1XSKF



## FITX400 START LIST

Heat 3 : (4:00)					
No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	140	Celine Saba	Female	Beginner	FITX400-112-NC8Z3E
2	141	Marize Azer	Female	Beginner	FITX400-114-1Q27ZK
3	142	Farida Abuzahra	Female	Beginner	FITX400-119-FTDB2X
4	143	Salma Zaher	Female	Beginner	FITX400-122-LON8UZ
5	144	Mai Ashmawy	Female	Beginner	FITX400-126-MF6Q1A
6	145	Doaa Helal	Female	Beginner	FITX400-132-B1DAFN
7	146	Lobna Selim	Female	Beginner	FITX400-148-WCK4XH
8	147	Salma Amin	Female	Beginner	FITX400-157-9X7HSG
9	148	Alaa mohamed	Female	Beginner	FITX400-200-SYJTAQ
10	149	Maryam mohamed	Female	Beginner	FITX400-201-9D4RCT
11	150	ahmed adel	Male	Beginner	FITX400-83-BTG3Q9
12	151	Magued Mohsen Ramzy	Male	Beginner	FITX400-85-HMUKON
13	152	Moataz Tarek	Male	Beginner	FITX400-89-Q4LIGX
14	153	ahmed fawzy	Male	Beginner	FITX400-90-DSGE80
15	154	Ahmed hicham	Male	Beginner	FITX400-92-RYS15X
16	155	Khaled Zaher	Male	Beginner	FITX400-95-U64VSP
17	156	Islam Abouloffotoh	Male	Beginner	FITX400-104-S4P9YM
18	157	Ahmed montser	Male	Beginner	FITX400-111-LM6GXO
19	158	Mohanad Ayman	Male	Beginner	FITX400-115-LOA6QP
20	159	Mohamed Amr	Male	Beginner	FITX400-116-CDU3LJ

Heat 4 : (4:45)					
No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	160	Mona farok	Female	Beginner	FITX400-202-5WZDQ6
2	161	Zeinab Abdel-lateef	Female	Beginner	FITX400-209-1JZGQS
3	162	Aicel haitham	Female	Beginner	FITX400-75-VNAZH0
4	163	mohamed sobhe ahmed	Female	Beginner	FITX400-117-HUQCP6
5	164	ahmed atia	Female	Beginner	FITX400-118-Z53LIN
6	165	ahmed bakr	Female	Beginner	FITX400-120-BL503Q
7	166	Salahuldin abdelatif	Male	Beginner	FITX400-136-8WIFB7
8	167	Abdelrahman Sayed Mustafa	Male	Beginner	FITX400-141-4ROPXW
9	168	Ahmed mohamed	Male	Beginner	FITX400-146-CLHSDP
10	169	Ahmed elfaw	Male	Beginner	FITX400-147-JZ4UR5
11	170	Youssef Abdelaziz	Male	Beginner	FITX400-154-UROMWG
12	171	Osama Daadoush	Male	Beginner	FITX400-158-9MVHCJ
13	172	Seifelddeen Ismail	Male	Beginner	FITX400-161-DIMN4J
14	173	Islam elmansoury	Male	Beginner	FITX400-166-TLY51H
15	174	Hossam Weshahy	Male	Beginner	FITX400-176-K5I1FO
16	175	Osama abouzeid	Male	Beginner	FITX400-188-UBEGTS

Heat 5 : (5:30)					
No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	176	Mohamed kamal	Male	Beginner	FITX400-196-YQX3KU
2	177	Ebrahim zaky	Male	Beginner	FITX400-199-53N8RD
3	178	Mahmoudmaharik	Male	Beginner	FITX400-204-MQ6XB2
4	179	ahmed elbehiry	Male	Beginner	FITX400-206-FLC7MU
5	180	Michael Hanna	Male	Beginner	FITX400-207-2D3487
6	181	ossama el abbadly	Male	Beginner	FITX400-208-JMUYHR
7	182	Youssef hefny	Male	Beginner	FITX400-210-VIAMJO
8	183	Adel Amr	Male	Beginner	FITX400-211-IOGCBA
9	184	Mostafa sabry	Male	Beginner	FITX400-215-IROXUH
10	185	Mohamed Korachy	Male	Beginner	FITX400-216-HZU1TI
11	186	Mohamed ibrahem	Male	Beginner	FITX400-219-W03FLX
12	187	Samy Mahmoud Abdelrhman	Male	Beginner	FITX400-220-I6NFRS



## FITX400 START LIST

### Saturday (Scaled-Elite-Masters 40+)

#### Heat 6 : (2:30)

No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refrence Number
1	190	Mohamed Khatib	Male	Scaled	FITX400-2-HFWPQN
2	191	Omar Roshdy	male	scaled	FITX400-4-TIYWBH
3	192	Sherif Abd Elghani	male	scaled	FITX400-5-0ZJGW6
4	193	Hassan Ahmed	Male	Scaled	FITX400-10-8FUH69
5	194	Riham Masoud	Female	Elite	FITX400-11-384BLJ
6	195	Nada Afify	Female	Elite	FITX400-18-M0XQZD
7	196	Hend Elkhatib	Female	Elite	FITX400-25-LZXSE5
8	197	dalia youssef	Female	Elite	FITX400-47-4T132K
9	198	Mahmoud Moussa	Male	Masters (40+)	FITX400-20-KELF1O
10	199	Ahmed Hamed	Male	Masters (40+)	FITX400-57-M5420G
11	200	Mohamed Kamal El Bakr	Male	Masters (40+)	FITX400-58-ATBMSK
12	201	Mahmoud Ahmed Mohy el	Male	Masters (40+)	FITX400-59-HODCG5
13	202	Karim Shoukry	Male	Masters (40+)	FITX400-102-1Y5NO8
14	203	Ashraf Genena	Male	Masters (40+)	FITX400-108-DU4L1K
15	204	Hossam El Agamy	Male	Masters (40+)	FITX400-192-YZSD8I

#### Heat 7 : (3:30)

No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refrence Number
1	205	ashraf mohaned	Male	Scaled	FITX400-13-5NP4BC
2	206	Ahmed Hosni	Male	Scaled	FITX400-24-OP7QSR
3	207	Omar farahat	Male	Scaled	FITX400-31-ZOUI5J
4	208	Marwan Riad	Male	Scaled	FITX400-33-0L1AD3
5	209	Khater	Male	Scaled	FITX400-39-QFI2MR
6	210	omar kamal hussein	Male	Scaled	FITX400-42-QUWTGM
7	211	Gabriel Sanchez	Male	Scaled	FITX400-49-ASMZQP
8	212	Mohamed	Male	Scaled	FITX400-50-M7UXEH
9	213	Ahmed Helmy	Male	Scaled	FITX400-51-ERDK6G
10	214	Mohamad	Male	Scaled	FITX400-54-T4W5OI
11	215	sara darwish	Female	Scaled	FITX400-38-R210QI
12	216	Raghdah Riad	Female	Scaled	FITX400-86-MTS391
13	217	Aisha Osama	Female	Scaled	FITX400-97-UDPNXB
14	218	Nada Muhammed	Female	Scaled	FITX400-100-IXBNTU
15	219	Marwa Elarif	Female	Masters (40+)	FITX400-14-6UH2FA
16	220	Monica	Female	Masters (40+)	FITX400-35-FAOB98
17	221	Sara Ibrahim	Female	Elite	FITX400-205-YUA7EJ
18	222	Menna Mahmoud	Female	Elite	FITX400-218-1BCLM3

#### Heat 8 : (4:30)

No.	Athlet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refrence Number
1	223	Hassan abdelmgeed	Male	Scaled	FITX400-55-X81TPD
2	224	Mohamed Magdy	Male	Scaled	FITX400-67-LIZVK1
3	225	Eslam	Male	Scaled	FITX400-69-SYG7BK
4	226	abdelrahman ghandour	Male	Scaled	FITX400-72-JRYICZ
5	227	Kareem Ashraf	Male	Scaled	FITX400-76-A2WMK4
6	228	Karim Karam	Male	Scaled	FITX400-78-2VCMYZ
7	229	Ahmed Abdel-Naeem	Male	Scaled	FITX400-80-BRNFQX
8	230	ahmed elzeady	Male	Scaled	FITX400-81-LSZ12G
9	231	edahmed wahby	Male	Scaled	FITX400-84-8SRVK3
10	232	Omar Ellaboudi	Male	Scaled	FITX400-87-62DRTK
11	233	Esraa Abou Raya	Female	Scaled	FITX400-101-QQNAMZ
12	234	Hannah Osama	Female	Scaled	FITX400-130-42KCFI
13	235	Noha Elamawi	Female	Scaled	FITX400-131-1YHNA0
14	236	dina ramadan	Female	Scaled	FITX400-139-C9KHRE
15	237	Nada Nasr	Female	Scaled	FITX400-140-SEQ31L
16	238	Sara Ashraf	Female	Scaled	FITX400-152-D59RHY
17	239	Reem Alim	Female	Scaled	FITX400-181-SNTV6X
18	240	Aya khaled	Female	Scaled	FITX400-187-ILSUK9
19	241	Ledia mosaa	Female	Scaled	FITX400-203-EIQY9O
20	242	Mai Essam	Female	Scaled	FITX400-217-BUDAIC



## FITX400 START LIST

Heat 9 : (5:30)					
No.	Athelet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	243	Mohamed Magdy	Male	elite	FITX400-197-FT8EB1
2	244	Mohamed Abdrabou	Male	Elite	FITX400-137-ZPYKE7
3	245	Ahmedyehiasalman	Male	Elite	FITX400-138-P9EJUR
4	246	Ahmed Allam	Male	Elite	FITX400-145-HQU6R9
5	247	Muhammed Saad	Male	Elite	FITX400-153-AVNH4Y
6	248	Abdelaziz Emad Eissa	Male	Elite	FITX400-155-KGSLVY
7	249	Mohamed desoky mohamed	Male	Elite	FITX400-156-Z59VIC
8	250	Wassem Elsafty	Male	Elite	FITX400-160-SV1B6M
9	251	Amir abdel-naser	Male	Elite	FITX400-174-CUFBG3
10	252	Eslam Saeed	Male	Scaled	FITX400-88-X62VCA
11	253	Mahmoud rafaat	Male	Scaled	FITX400-91-OCOPYZL
12	254	Ahmed hamdy	Male	Scaled	FITX400-105-5GK3TW
13	255	Assem Abdelnabi	Male	Scaled	FITX400-106-IQOPG9
14	256	Yasine elhassanien	Male	Scaled	FITX400-121-5DTLV8
15	257	Abdelrahman nasser	Male	Scaled	FITX400-123-WHB56C
16	258	Abdelrahman Masry	Male	Scaled	FITX400-127-LIOMKW
17	259	Nader Nashaat	Male	Scaled	FITX400-128-OML51W
18	260	Omar El Hossary	Male	Scaled	FITX400-129-ZRC3FA
19	261	Karim Akhnoukh	Male	Scaled	FITX400-135-F96LTU
20	262	Etman tarek	Male	Scaled	FITX400-142-WYIMKR

Heat 10 : (6:30)					
No.	Athelet No.	Athlete Name	Gender	Category	Refence Number
1	263	Marwan Hamza	Male	Elite	FITX400-175-KESO41
2	264	Mahfouz Samir	Male	Elite	FITX400-30-4B68D0
3	265	Eslam Elshinnawey	Male	Elite	FITX400-41-LG5CK3
4	266	Hassan Abdelhafeez	Male	Elite	FITX400-63-JTQ8LA
5	267	Mahmoud rafaat	Male	Elite	FITX400-91-OCOPYZL
6	268	Abdulrahman Elgmmal	Male	Elite	FITX400-98-T6W2HS
7	269	Moataz Bard	Male	Elite	FITX400-110-2OK8NC
8	270	Khaled El Ayouty	Male	Elite	FITX400-113-U5H17L
9	271	Adham Sarwat	Male	Elite	FITX400-124-1S8QWH
10	272	Omar ali aly	Male	Elite	FITX400-133-4AYE3X
11	273	Ahmed Mamdouh	Male	Scaled	FITX400-144-0PZFOT
12	274	abdelrahman essam	Male	Scaled	FITX400-149-X1T6Y9
13	275	Ahmed Nageeb	Male	Scaled	FITX400-151-P04AID
14	276	Bahy Bassem Awad	Male	Scaled	FITX400-159-5IHYZ
15	277	salah eldeen	Male	Scaled	FITX400-162-CQ57T0
16	278	Nour El Bassiouni	Male	Scaled	FITX400-165-67UPRJ
17	279	Ayman elammary	Male	Scaled	FITX400-172-EJUIXZ
18	280	Ahmed gamal	Male	Scaled	FITX400-173-A3YIB2
19	281	Aly Yasser	Male	Scaled	FITX400-180-LAUBTJ
20	282	Youssef Mohamed	Male	Scaled	FITX400-184-81I62M

Heat 11: (7:30)					
No.	Athelet No.	Athlete Name	Gender	Ticket Type	
1	283	Assem Effet	Male	Elite	FITX400-106-IQOPG9
2	284	Mahmoud Allaban	Male	Elite	FITX400-15-B1R9LM
3	285	Mohamed ayman	Male	Elite	FITX400-106-IQOPG9
4	286	Johnny ahmed	Male	Elite	FITX400-27-O3MPKI
5	287	Mourad Gaber	Male	Elite	FITX400-52-DLXIN1
6	288	Re30	Male	Elite	FITX400-61-8CEQYT
7	289	Omar fleah	Male	Elite	FITX400-99-SBPEK4
8	290	Abdelrahman yasser	Male	Elite	FITX400-125-VOQAFJ
9	291	Abdelrahman ashraf osman	Male	Elite	FITX400-134-BFA2LC
10	292	mahmoud farghaly	Male	Elite	FITX400-17-5NHMG9
11	293	mostafa elhalaby	Male	Scaled	FITX400-186-0LBP5N
12	294	Hossam El-Agamy	Male	Scaled	FITX400-192-YZSD8I
13	295	Walid kamil	Male	Scaled	FITX400-195-JGA5TW
14	296	Mohamed magdy	Male	Scaled	FITX400-67-LIZVK1



## FITX400 START LIST

15	297	Mohamed elza3tary	Male	Scaled	FITX400-198-WB36RA
16	298	Salah Elkilany	Male	Scaled	FITX400-212-RL40FY
17	299	Amr Abdullah	Male	Scaled	FITX400-213-921M3I
18	300	Ahmed Saleh	Male	Scaled	FITX400-214-D3ZHYU
19	301	Abdelrahman Mostafa	Male	Scaled	FITX400-221-I680FQ